

TOBUKAN 東部館



Klub Tobukan Vás zve na tréninky tradičního japonského bojového umění

KENDŌ

剣道

Studium Kendō zahrnuje mimo jiné :

- trénink bojového umění samurajů
- seznámení se s japonskou kulturou
- harmonický rozvoj fyzických i duševních schopností
- studium historie, filozofie a tradic starých až 2000 let

Začít s tréninkem můžete kdykoliv během celého roku.

Tréninky probíhají v budově Střediska volného času
ulice Gurt'jevova 1823/8, Ostrava-Zábřeh

- tréninky jsou každé úterý od 19:00 – 21:00 hodin
- minimální věková hranice je 6 let
- vhodné jak pro děti, muže i ženy
- první 3 tréninky jsou zdarma

Přijmeme každého zájemce o studium.

Výuku zajišťují zkušení instruktoři

Jiří Vlasatý (3. Dan Kendō, 1. Dan iaidō)

Dominik Vavrla (1. Dan Kendō)

KONTAKT

 [facebook.com/tobukan](https://www.facebook.com/tobukan)

Tobukan@iKendo.cz

telefon 777 976 770



www.iKendo.cz

