

# LYSÁ HORA 2019 23. 6. 2019

TŌBUKAN 東部館

剣道道場オストラバ



## VÝŠLAP NA LYSOU HORU (1.323 mnm)

Výšlapu na nejvyšší horu Moravskoslezských Beskyd se může zúčastnit každý, kdo si bude chtít po semináři Kendō protáhnout tělo, ještě trochu přispět své fyzické kondici a samozřejmě vidět krásný kousek naší vlasti.

Start od vlakového nádraží v Ostravici v 10:00 hod.  
Trasa "Bezručův výplaz", tedy po červené, cca 9 km dlouhá.

Po návratu do obce plánujeme posezení v Beskydském pivovárku.